

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VIII городских соревнований

«Юные спасатели»

среди образовательных учреждений

в рамках всероссийского движения «Школа безопасности»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

VIII городские соревнования среди образовательных учреждений «Юные спасатели» в рамках всероссийского движения учащихся «Школа безопасности» (далее Соревнования) проводятся с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.

Задачи:

1. Создать условия для совершенствования психологического и физического уровня развития подростков.
2. Пропагандировать здоровый и безопасный образ жизни.
3. Оценить и проанализировать промежуточный уровень подготовки обучающихся по программе школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности».
4. Выявить лучшие команды и провести отбор для участия в краевом этапе соревнований.

2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Организацию и подготовку Соревнований осуществляет оргкомитет в составе представителей:

- ФГКУ «1 отряд ФПС по Пермскому краю»;
- МКУ «Управление гражданской защиты г. Березники»;
- Комитета по вопросам образования администрации г. Березники;
- МАОУ ДОД «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом, с привлечением юных судей:

- ОО Клуб «Юный пожарный»;
- объединение «Молодёжный корпус спасателей».

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Состав команды образовательного учреждения формируется из 5 участников и 1 руководителя. Возрастные группы участников:

5-7 классы;

8-9 классы.

Образовательное учреждение может направить для участия в соревнованиях не более 1 команды в каждой возрастной группе или 1 команду от учреждения в одной возрастной группе.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программу Соревнований входят следующие виды:

- «Оказание первой помощи в ЧС»;
- «Гражданская защита»;
- «Пожарная защита»;
- «Спасательные работы».
- «Решение ситуационных задач»

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах соревнований. Участие во всех видах соревнований обязательное.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I-III места в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами.

Все участники Соревнований получают сертификаты, памятные сувениры.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим положением.

Виды соревнований состоят из двух этапов (теоретический и практический). Все вопросы по теории составлены согласно школьным программам и учебникам по ОБЖ для 5-9 классов.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ

1. Оказание первой помощи в чрезвычайной ситуации

Теоретический этап

Количество участников - 5 человек.

Этап проводится в форме письменных ответов на вопросы.

Контрольное время - 10 мин.

Вопросы:

Оказание первой помощи при:

1. солнечном ударе
2. тепловом ударе
3. отравлениях (угарный газ, хлор, аммиак)
4. переломах (верхних и нижних конечностей, позвоночника)
5. поражении электрическим током
6. химических и термических ожогах различной степени тяжести
7. вывихах
8. растяжениях
9. кровотечениях (венозное, артериальное, капиллярное)
10. телефоны вызова экстренных служб (МЧС, пожарные, скорая помощь)

Практический этап

Количество участников 5 человек.

Задания:

- 1) решение ситуационной задачи;
- 2) проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР);
- 3) трагетест.

Условия выполнения заданий

1) «Решение ситуационных задач» проводится в форме практического решения ситуационной задачи «Оказание первой помощи в ДТП», разыгрываемой «интеллектуальными моделями травмы» в условиях полигонного тренинга, временного и психологического прессинга.

Ситуационная задача включает в себя темы: «Повязки», «Первая помощь при скелетной травме», «Первая помощь при кровотечениях»

Контрольное время – 5 минут.

Команда знакомится с содержанием задачи непосредственно перед ее выполнением, у входа на «арену имитации». Команда во время оказания помощи использует аптечку и подручные средства первой помощи, предложенные организаторами соревнований. Оценка действий команды производится по *Приложению 2*.

Порядок выполнения задания:

1. Оценить обстановку на месте ДТП и исключить угрозу для собственной жизни (обеспечить собственную безопасность). Установить знак остановки, надеть перчатки.
2. Обеспечить безопасность пострадавшему / пострадавшим

3. Определить количество пострадавших.
4. Оценить тяжесть состояния пострадавшего / пострадавших.
5. Дать заключение о состоянии пострадавшего. Определить вид травмы и область повреждения, осложнение травмы, определяющее тяжесть состояния пострадавшего и угрожающие его жизни.
6. Оказать помощь пострадавшим в объеме первой помощи. Соблюсти последовательность выполнения мероприятий первой помощи.
7. Уложить пострадавшего в транспортное положение, соответствующее тяжести его состояния.

2) «Сердечно-легочная реанимация». Контрольное время – 5 минут.

Проведение сердечно-легочной реанимации относится ко всем чрезвычайным ситуациям мирного и военного времени. Сердечно-легочная реанимация проводится всем пострадавшим без признаков жизни в результате травмы, при острой сердечной смерти, электротравме, утоплении и др. В качестве пострадавшего используется визуализированное учебно-тренировочное оборудование, максимально достоверно имитирующее пострадавшего человека с учётом возрастного, весоростового показателя и половой принадлежности.

Сердечно-легочная реанимация выполняется по стандарту, принятому Европейским Советом по Реанимации в 2010 году. Порядок оказания помощи и оценка работы команды представлен в *Приложении 3*.

Длительность проведения СЛР в условиях соревнований – 5 минут.

3) «Трагетест». Контрольное время – 5 минут.

Трагетест - транспортировка условного пострадавшего на носилках по пересечённой местности. Пострадавшего изображает груз не менее 5 кг и ведро (объём 5 л) с водой. Учитывается время преодоления маршрута, правильность преодоления препятствий, количество разлитой воды.

2. Гражданская защита.

Теоретический этап

Количество участников - 5 человек.

Этап проводится в форме письменных ответов на вопросы.

Контрольное время - 10 мин.

Вопросы:

- 1) характеристика АХОВ (хлор, аммиак, сероводород, угарный газ) и характер их воздействия на человека;
- 2) действия при выбросе АХОВ (хлор, сероводород, аммиак, угарный газ);
- 3) перечислить индивидуальные средства защиты органов дыхания человека;
- 4) указать правила подгонки шлем - масок противогазов;
- 5) перечислить телефоны единой диспетчерской службы города.

Практический этап «Одевание ОЗК»

Количество участников - 5 человек.

Для одевания ОЗК подается команда «Внимание! Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы».

Перед одеванием участник самостоятельно располагает комплект ОЗК на полу.

Оценка действий участников этапа определяется в соответствии с таблицей штрафов (*Приложение 4*). Остановка секундомера после выполнения задания этапа производится по поднятию руки капитана.

Контрольное время - 10 мин.

3. Пожарная защита

Теоретический этап

Количество участников - 5 человек.

Этап проводится в форме письменных ответов на вопросы.

Контрольное время - 10 мин.

Вопросы:

- 1) состав комплекта противопожарного щита;
- 2) порядок действия при пожаре в лесу;
- 3) порядок тушения горючих жидкостей;
- 4) порядок тушения электропроводки;
- 5) порядок тушения твердых горючих материалов;
- 6) правила пользования огнетушителем (углеводородным, порошковым);
- 7) телефоны пожарной службы.

Практический этап «Одевание боевой одежды пожарного и соединение двух пожарных рукавов и ствола»

Количество участников -5 человек.

Боевая одежда располагается на столе перед каждым участником команды (каждый член команды имеет право перед началом этапа проверить ее состояние и подготовить к выполнению упражнения). По сигналу судьи команда приступает к выполнению задания этапа.

После одевания боевой одежды команда самостоятельно приступает к стыковке пожарных рукавов между собой и со стволовом.

После соединения проводится осмотр боевой одежды пожарного членами команды и правильностистыковки пожарных рукавов и стволов.

Оценка действий участников этапа проводится в соответствии с таблицей штрафов (*Приложение 4*).

Контрольное время - 10 мин.

4. Спасательные работы

Теоретический этап

Количество участников -5 человек.

Этап проводится в форме письменных ответов на вопросы.

Контрольное время - 10 мин.

Вопросы:

- 1) перечислить виды специальных спасательных средств на воде;
- 2) перечислить снаряжение, необходимое при спасательных работах в тёмных и опасных помещениях;
- 3) перечислить снаряжение, необходимое при проведении высотных спасательных работ.
- 4) Назвать телефоны службы спасения Пермского края.

Практический этап «Проведение поисковых и спасательных работ на ограниченном затемненном участке помещения»

Количество участников - 5 человек.

Этап проводится затемненном помещении учебного здания школы.

Участники команды должны иметь 5 фонариков и часы. Каски и план-схема выдаются судьей на этапе. Задание по проведению поисковых и спасательных работ выдается команде непосредственно перед стартом. К выполнению этапа участники команд приступают по команде судьи.

Остановка секундомера производится после выхода из затемненного помещения последнего участника команды.

Оценка действий участников этапа производится согласно таблице штрафов (*Приложение 4*).

В случае нарушения участниками команды правил проведения поисковых работ - заход на запрещенную территорию, обозначенную на схеме крестом - команда снимается с этапа.

Контрольное время - 10 мин.

5. Решение психологических ситуационных задач

Количество участников – 5 человек.

Этап проводится в форме коллективного обсуждения и решения заданной ситуационной задачи.

Оцениваются: умение участников работать в команде, выбирать наиболее оптимальное решение.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Образовательное учреждение _____

№	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	Медицинский допуск	Подпись участника, получившего инструктаж по ОТ	Подпись руководителя команды, выдавшего инструктаж
1					
2					
3					
4					
5					

Всего допущено _____ человек.

(прописью)

Медицинский работник _____
(ф.и.о.) _____
(подпись)

Руководитель команды _____
(ф.и.о.) _____
(подпись)

Директор учреждения _____
(ф.и.о.) _____
(подпись)
МП

**Алгоритм оказания первой помощи
(вид «Решение ситуационной задачи»)**

№	Критерии оценки	Штрафы
1	<p>Обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавших / пострадавшего.</p> <p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выставлен знак аварийной остановки; • надеты перчатки медицинские; • и т. д. по сценарию ситуационной задачи. 	1
2	<p>Продемонстрировать вызов СМП:</p> <ul style="list-style-type: none"> • указать точный адрес или опознавательные знаки места происшествия; • что и когда это случилось; • кто пострадал, примерное количество пострадавших, состояние сознания и дыхания пострадавшего с тяжёлой травмой. 	1
3	<p>Проведён первичный осмотр, определено состояние, угрожающие жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сознание; • дыхание; • наружное кровотечение. 	1
4	Выполнена иммобилизация шейного отдела позвоночника	1
5	<p>Ликвидированы жизнеугрожающие состояния:</p> <ul style="list-style-type: none"> • наружное кровотечение остановлено, способ остановки кровотечения выбран верно; <p>Помощь оказана в зависимости от найденных повреждений, а именно:</p>	1
6	Наложена асептическая повязка.	1
7	<p>Выполнена транспортная иммобилизация:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правильно; • бережно (атравматично). 	1
8	<p>Придано транспортное положение в зависимости от вида травмы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правильно; • бережно (атравматично). 	1
9	Психологическая поддержка пострадавшего. Контакт с пострадавшим во время оказания помощи был постоянный, корректный.	1
10	Контроль витальных функций постоянный.	1
11	<p>Диагноз верен. Указаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> • вид повреждения; 	1

	<ul style="list-style-type: none"> • локализация повреждения; • опасные для жизни осложнения травмы; • тяжесть состояния. <p>Найдены все повреждения.</p>	1 1 1
12	Определена очерёдность оказания помощи верно	1
13	Порядок помощи не нарушен	1

Стандарт проведения базовой сердечно-легочной реанимации

СЛР демонстрируется участникам в соответствии с Рекомендациями Европейского Совета по Реанимации 2010 года по стандарту BLS (Basic Life Support) и состоит из следующих последовательных этапов:

Обеспечение собственной безопасности.

- Определение сознания (оклик и шейк-тест).
- Придание пострадавшему правильного положения.
- Восстановление проходимости дыхательных путей (запрокидывание головы, выведение нижней челюсти и визуальный контроль полости рта на наличие инородных тел).
- Контроль дыхания в течение 10 секунд (видеть, слышать, чувствовать).
- Вызов помощи с обязательным соблюдением порядка вопросов и указанием состояния сознания и дыхания у пострадавшего.
- Непрямой массаж сердца в точке массажа.
- Выполнить 30 компрессий грудной клетки.
- Выполнить 2 вдоха.
- Длительность одного вдоха не более 1 секунды.
- Чередование непрямого массажа сердца (НМС) и дыхания в соотношении 30:2.
- Контроль дыхания только после появления «признаков жизни» - дыхание, движение, кашель.
- Проведение СЛР до приезда бригады СМП или до восстановления нормального дыхания.
- Переход к СЛР двумя участниками или смена спасающего через каждые две минуты реанимации (через 5 циклов).
- Выполнение стабильного бокового положения после восстановления нормального дыхания.

Перед выполнением задания участники определяют старшего команды и он начинает СЛР «в одиночку». Второй участник подключается по команде первого, вызвав специализированную помощь (продемонстрировав вызов).

№	Критерии оценки	Штрафы
1.	Убедиться в безопасном оказании помощи	1
2.	Потрясти пострадавшего за оба плеча одновременно (шейк-тест)	0,5
3.	Громко окликнуть	0,5
4.	Найти помощника, установить с ним контакт	0,5
5.	Правильно запрокинуть голову пострадавшего	1
6.	Контроль дыхания (видеть, слышать, чувствовать) в течение 10 секунд	1
7.	Попросить помощника вызвать СМП	1
8.	Помощнику продемонстрировать вызов СМП: указать адрес или опознавательные знаки места происшествия	0,5
9.	Обозначить диспетчеру СМП: отсутствие сознания и дыхания у пострадавшего	0,5
10.	Выполнить 30 массажных толчков	1
11.	Выполнить 2 искусственных вдоха	1
12.	Смена спасающих через каждые 5 циклов без нарушения темпа СЛР	1
13.	Продолжительность вдоха не более секунды	1
14.	Правильно найдена точка массажа сердца	1
15.	Правильный темп компрессий (100 в минуту)	1
16.	Достаточная глубина компрессий (5 см)	1
17.	Правильно и атравматично выполнен прием, обеспечивающий проходимость верхних дыхательных путей	0,5

Таблица штрафов
(1 балл = 10 сек)

№	Допущенные ошибки и нарушения	Балл
	За каждую ошибку в теоретическом задании (тесте) по любому виду	1

2. Гражданская защита

№	Допущенные ошибки и нарушения	Балл
1	Нарушена очередность надевания средств защиты	1
2	При надевании порваны средства защиты	20
3	Застегнуты не все «шпеньки» или хлястики	1
4	При одевании противогаза допущен перекос шлем - маски	1
5	После одевания шлем - маски не сделан глубокий выдох	1
6	При одевании шлем — маски не закрыты глаза	1

3. Пожарная защита

№	Допущенные ошибки и нарушения	Балл
1	Одетьы не все элементы боевой одежды	1
2	Самопроизвольная расстыковка рукавов (если ошибка не была исправлена в ходе выполнения задания)	10
3	Не застегнут карабин	1
4	Не застегнута каска	1

Примечание: в случае если у двух и более команд произошла самопроизвольная расстыковка рукавов, то за основу берётся наименьшее время, показанное этими командами на этапе.

4. Спасательные работы в затемненном помещении

№	Допущенные ошибки и нарушения	Балл
1	Участники этапа зашли в запрещенную зону	снятие
2	Негуманное отношение к пострадавшему	10

Примечание: команды, не уложившиеся в контрольное время на этапах соревнования, рассматриваются после команд, уложившихся в контрольное время.