Комитет по вопросам образования

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования

«Дом детского и юношеского туризма и экскурсий»

Информационный отчет

Об участии в городской профилактической акции «Здоровым быть здОрово!»,

Березники,2016

Дом детского и юношеского туризма и экскурсий стал участником городской профилактической акции «Здоровым быть здОрово!», приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа(15 мая) и Дню отказа от курения(31 мая). Цель проведения акции: формирование культуры здоровья и пропаганда здорового образа жизни, привлечение школьников к занятиям физкультурой и спортом.

С 16 по 27 мая педагоги вели работу согласно плану мероприятий в рамках городской профилактической акции. Предварительно было запланировано 17 мероприятий с планируемым охватом до 3440 услуг.

В ходе реализации плана проведения городской профилактической акции ***«Здоровым быть здОрово!»*** были организованы и проведены следующие мероприятия:

16 мая в 15:00 волонтеры и обучающиеся объединений социально-педагогической направленности «Добрые руки» организовали на территории *кинотеатра «Мелодия»* раздачу памяток с целью ознакомления жителей города с датами и символами Всемирного дня борьбы со СПИДом. В акции поучаствовало 7 волонтеров, которые раздали 58 памяток населению.

С 17 мая на всех занятиях объединений ДДЮТЭ было организовано оздоровительно-профилактическое мероприятие «Минутка Здоровья «В здоровом теле - здоровых дух!». Педагоги дополнительного образования ДДЮТЭ сообщили, что в 13 объединениях активно проводились минутки здоровья перед занятиями в течение всей акции и проведена пропаганда ЗОЖ. Также на время акции были организованы творческие площадки в объединениях для обучающихся. Цель создания коллажа - демонстрация здорового образа жизни, а также главные и основополагающие моменты. 73 обучающихся заинтересовались и поработали в данной форме деятельности. Два наиболее красочных и ярких коллажа и размещены на основном баннере итоговой акции «Мы выбираем здоровье!», которая состоялась 27 мая в рамках Чемпионата города по ориентированию в городском парке культуры и отдыха.

В течение профилактической акции педагогом-психологом С.А. Семериковой и социальным педагогом А.С. Кириловой были подготовлены и разработаны памятки:

- «Вся правда об энергетических напитках»
- «Чистота тела - залог здоровья»
- «Антистрессовые приёмы»
- «Зарядка позитивного мышления. Именно сегодня»
- «Как узнать - употребляет ли ваш ребенок наркотики»
- «Как вести себя с ребёнком, который был замечен в употреблении ПАВ?»
- «Упражнения для релаксации»
- «Как вести себя с ребенком?»
- «Оценка эмоционального состояния»

При подсчете общий тираж распространённого материала среди родителей, обучающихся, педагогов и жителей города 429 штук.

27 мая в группах объединениях социальных сетей был организован интернет-урок, с показом презентации, подготовленной студентами Московских ВУЗов, при поддержке Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства связи и массовых коммуникации РФ, Фонда социально-культурных инициатив - https://sway.com/EYLzU9lGhopkLxnj

Группы объединений ДДЮТЭ активно приявшие участие в акции:

- https://vk.com/fstberezniki - группа Федерации спортивного туризма

- https://vk.com/scouts.berezniki - группа «Скауты»

- https://vk.com/club102347186 - группа правоохранительного отряда «Орион»

- https://vk.com/club78468178 - группа клуба по месту жительства «Старт»

Общее количество участников групп составило – 852 пользователя сети.

17 мая педагогами дополнительного образования спортивной и социально-педагогической направленности (В.Б. Буторин, Ю.И. Шейкина и А.С. Кирилова) было организованно и проведено соревнование по спортивному ориентированию совместно с педагогами *Вечерней (сменной) общеобразовательной школы* среди обучающихся школы - «Ориентир к Победе!». В течении дня с обучающимися работали педагоги дополнительного образования, социальный педагог, педагог организатор и педагоги В(с)ОШ. В рамках мероприятия было проведено мониторинговое обследование обучающихся с целью определения отношения к ПАВ. Всего было охвачено 121 обучающийся (оказана 221 услуга). Анонимно было опрошено 100 обучающихся: 37 девушек и 63 юноши. Наиболее частую причину употребления наркотиков среди молодежи большинство респондентов назвали *«уход от проблем и поднятие настроения»* - 67%. По мнению большинства *употребления наркотиков признается опасным* - 71%, но в то же время есть и утверждения о *интересности и престижности употребления* - 16%. Наиболее популярный ответ *о месте употребления наркотиков стали – на дискотеке и на улице, во дворе*-39%, 48% - затруднились ответить. *Предположение по употреблению наркотиков одноклассниками* высказали 19% опрошенных, остальные были не уверены или дали отрицательный ответ. По мнению опрошенных подростков *наркотики в подростковую среду попадают от знакомых*, поэтому, стоит очень внимательно относиться к своему окружению и показывать пример здорового образа жизни, а также заниматься спортом и активно проводить свое свободное время.

21 мая в комнате психологической разгрузки *КМЖ «Сильвинит»* был проведен психологический тренинг педагогом-психологом С.А. Семериковой для подростков «Пивной фронт: за кем победа?». Ребятам рассказали об истинном вреде, оказываемом растущему организму употреблённым пивом и другими спиртосодержащими напитками.

22 мая в рамках городского социального проекта «Творческая весна» педагогами ДДЮТЭ совместно с *МАОУ СОШ №12* было организована и проведена семейная игровая программа для жителей микрорайона школы «Суперсемейка» и подготовлена «Площадка Здоровья», на которой семьи могли потренироваться на необычных тренажерах и получить познавательную памятку, подготовленные социальным педагогом и психологом ДДЮТЭ. Также педагоги дополнительного образования спортивной направленности были приглашены для проведения показательного выступления объединения ДДЮТЭ «Спортивный туризм» (рук. С.Н. Кокшаров) на территории *МАОУ СОШ №11*. В этот же день на территории школы были организованы туристские испытания для всех желающих и проведения совместно с *МАОУ СОШ №22* семейное спортивное состязания «Мы вместе!» и также показательное выступление секции спортивного туризма ДДЮТЭ «Школа Безопасности» (рук.я В.Б. Буторина).

25 мая в комнату психологической разгрузки КМЖ «Старт» был приглашен педагог-психолог *МАДОУ №81* О.Л. Маландина, для организации совместного проведения психологического

тренинга «Здоровым быть здОрово!». Обучающиеся ДДЮТЭ проиграли разнообразные проблемные ситуации и показали положительные разрешения поставленных задач.

27 мая в городском парке культуры и отдыха состоялись соревнования по спортивному ориентированию – «Российский Азимут -2016». Эти соревнования являются частью массового российского движения ориентировщиков. В нашем городе «Российский Азимут» проводится второй раз при поддержке Ассоциации спортивного ориентирования Пермского края, Комитета физической культуры и спорта администрации города Березники и Комитета по вопросам образования администрации города Березники.

Соревнования были организованы и проведены *Федерацией спортивного туризма города Березники и Домом детского и юношеского туризма и экскурсий* с целью популяризации спортивного ориентирования у населения, создания условий для привлечения к здоровому и активному образу жизни подростков и молодежи. По итоговому протоколу всего в мероприятии приняло участие 120 человек.

В рамках чемпионата психолого-педагогической службой ДДЮТЭ совместно с социальным педагогом *ДЮЦ «Каскад»* Е.А. Лебедевой была организована итоговая профилактическая акция «Мы выбираем здоровье!». Участники акции могли посмотреть лучшие коллажи творческих площадок по ЗОЖ, изготовленные обучающимися объединений ДДЮТЭ, а также создать «*Дерево Здоровья»*. Общее количество участников организаторы насчитали 172 человека.

Подводя итоги проведенной акции, было оказано **3513** услуг, охвачено **более 1500** обучающихся, жителей города, волонтёров, педагогов и специалистов организаций города, привлечено **11** учреждений, структурных подразделений и образовательных организаций.

По итогам проведения городской профилактической акции психолого-педагогическая служба ДДЮТЭ отмечает следующие положительные моменты проведения:

- акция была организованна и проведена в ДДЮТЭ в соответствии с приказом «О проведении городской профилактической акции «Здоровым быть здОрово!» в срок с 17 по 27 мая 2016 года;

- задачи выполнены полностью в соответствии с положением городской профилактической акции;

- мероприятия вызвали интерес у педагогов и обучающихся ДДЮТЭ;

- отмечено повышение активности среди участников профилактической акции: по итогам было зафиксировано свыше 1500 человек (на 600 человек больше чем в предшествующей акции);

Вместе с тем для популяризации проведения данного рода акций в дальнейшем рекомендуется организовать взаимодействие с СМИ, а также партнёрами, которые смогут оказать спонсорскую поддержку для проведения профилактических мероприятий.

Исп. Социальный педагог МАУ ДО ДДЮТЭ А.С. Кирилова

08.03.2016