

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

обучающихся в объединении «Школа безопасности»

начальная, промежуточная, итоговая (нужное подчеркнуть) аттестация за 2017-2018 уч.год

№ п/п	Фамилия, имя	Возраст	Отжимание в упоре лежа (раз)		Пресс (раз/60сек)		Подтягивание (раз)		Скакалка (раз/60сек)		Уровень подготовленности	*
			результат	результат	результат	результат	результат	результат				
1	Анисимов Даниил	13	34		46		2		34		116	Н
2	Ахиярова Алина	12	56		66		9		45		176	С
3	Баер Денис	14	68		68		16		112		264	В
4	Горланова Анастасия	14	27		56		4		51		138	С
5	Казимирова Виктория	13	29		54		3		34		120	Н
6	Крюгер Константин	13	33		58		6		33		130	С
7	Кучков Дмитрий	14	68		65		15		53		201	В
8	Лукашкова Катерина	12	42		58		5		49		154	С
9	Моисеева Яна	16	38		57		3		62		160	С
10	Ошмарина Александра	15	25		48		2		49		124	С
11	Ошмарина Анастасия	16	16		42		1		31		90	Н
12	Пулькин Виталий	14	39		47		11		45		142	С
13	Хавкунов Семен	14	41		49		9		58		157	С
14	Шварев Владислав	14	57		63		13		53		186	В
15	Шестакова Кристина	13	42		62		5		54		163	С

*Уровень подготовленности: высокий – 180 и больше баллов, средний – 121-179 баллов, низкий – 120 и менее баллов.

Основные выводы: физическая подготовка участников объединения в основном хорошая (средний и высокий уровень – 12 человек, 80%) – это позволяет успешно выполнять учебные задачи; 3 человека показали низкий уровень (20%) из-за результатов в упражнении «подтягивание». Причины низкого уровня – в индивидуальных особенностях учащихся, с ними намечена работа в летний период.

Руководитель объединения

В.Б. Буторин